



16

## 擂神碳跡

主題 擂茶

適用對象：5-6年級

課程介紹：

早期在物質貧乏的時代裡，聰明的客家人運用生活巧思，就地取材、因地制宜，以山蔬野菜入味，做成擂茶成為平日飲食，及招待賓客的佳餚。藉由課程讓學員瞭解客家人勤儉持家的美德，以及生活智慧巧思，並透過食物里程及碳足跡，瞭解低破飲食原則，以體驗方式瞭解「一粥一飯，當思來處不易。半絲半縷，恆念物力維艱」，從中引導到地球資源有限，自我覺察浪費食物之不當行為，落實節能減碳觀念。

22

## 遮仔骨

主題 竹/紙傘

適用對象：幼稚園/1-2年級

課程介紹：

客家人遷移至臺灣定居，也令油紙傘在臺灣生根發展。當時客家人就地取材，將當地盛產的竹子，削切為傘骨，展現了時、地、人的特色。本課程介紹早期客家人就地取材「竹」，作為油紙傘的重要材料，以及「油紙傘」對於客人的意義，瞭解先民的生活智慧。

17

## 客家食・當好食

主題 客家菜

適用對象：3-4年級

課程介紹：

民以食為天，本課程透過吃的文化，瞭解客家先民盡其用與善用食材的智慧，進一步從中體悟客家早期的生活方式及精神，探討客家人刻苦耐勞、勤儉及環保的觀點。

18

## 水來了

主題 水利工程

適用對象：3-4年級

課程介紹：

追溯到臺灣開墾的歷史，客家人較晚來臺開墾，故地形平坦、水利方便的地方，大多已被閩南人捷足先登，當時客家人居住的地方，大多是比較貧瘠的丘陵或山地。本課程旨在學習客家先民開鑿水圳、埤塘，配合當地水文、觀察地形地貌發展出先進的水利工程的智慧。

19

## 大風起

主題 九降風

適用對象：5-6年級

課程介紹：

九降風是苗栗及新竹的特色之一，當地居民適應當地氣候，發展了柿餅、米粉等客家特色美食，是人與環境互動的展現。課程藉九降風的特色，延伸至再生能源的發展，引導學員願意節約能源，並且學習關懷環境。

20

## 客說四季

主題 季節諺語

適用對象：幼稚園/1-2年級

課程介紹：

本課程藉由介紹與生態環境相關的客家諺語、歌後語，讓學員可以理解當時環境下先民如何與土地共存，期望學員瞭解人與環境的互動互依關係。

21

## 八音謝天

主題 客家八音

適用對象：幼稚園/1-2年級

課程介紹：

客家八音是客家器樂音樂的代表，原是民間小型吹打樂的一種，原為祭祀迎賓等典禮而服務的音樂，祭祀、過年、迎賓、喜慶、祭祖等場合，都會演奏八音。透過認識傳統客家八音，瞭解客家文化中對於大自然感謝之意。希冀透過課程的傳遞，將傳統八音特色及客家愛護自然的想法融入於生活之中。

22

## 漫遊舊時光

主題 挑炭古道

適用對象：3-4年級

課程介紹：

早期苗栗客家產業—木炭，曾是當時重要的經濟產業之一，能表現出早期客家族群渡臺後，對土地開墾的歷程與集體奮鬥的記憶。過去苗栗和通霄的居民為方便出入，開闢了三通嶺古道，並且因為鄰近地區栽種了相思樹木，利用相思樹木來燒製木炭，並經由這條古道運出，又稱「挑炭古道」。本課程藉著「挑炭古道」的介紹，讓學員瞭解客家產業發展、及其生態環境，並對環境產生保護的感受。

23

## 伯公樹下

主題 伯公信仰

適用對象：3-4年級

適用對象：幼稚園/1-2年級

課程介紹：

早期物質條件刻苦，土地是養育萬物的重要資產，客家人認為農作物的收成與土地上的大小事由伯公掌管，對伯公自然升起濃厚的情感與崇拜。伯公就像家中的長輩般守護著聚落、家族、與家庭。伯公樹下更是村民聊天休閒、孩童嬉戲，凝聚客家人感情的地方。本課程期望培養學員土地倫理觀念，及愛護環境、不忘本的態度。

24

## 茶香何處來

主題 茶葉

適用對象：3-4年級

課程介紹：

茶葉產業對於客家族群有其重要性，早年天性勤奮的客家族群依著丘陵區拓墾，引進種茶和製茶的技術，並發展出採茶歌、採茶戲、飲茶等豐富的採茶文化。客庄「茶」產業豐沛茁壯的生命力，成為生活中密不可分的飲食文化。本課程透過介紹茶葉的生態環境，期望民眾可以瞭解「茶」的基本知識，並且認識丘陵地區的環境特性。

25

## 五月雪紛飛

主題 油桐

適用對象：5-6年級

課程介紹：

滿山遍野的油桐樹，曾是客家人早年的經濟作物，每年春夏交際之時，苗栗一帶白雪紛飛，形成臺灣最美的花海風景之一。本課程除了探討油桐花與客家人之間的歷史淵源外，亦就文化、環境的角度，瞭解傳統的經濟作物，轉變成現代具觀光價值產業的淵源，並能夠讓學員體會、欣賞桐花的美麗。

26

## 大青好色

主題 藍染植物

適用對象：3-4年級

課程介紹：

民俗活動的生成，往往是呼應時令與季節而來，這也代表著世代民族生活的習慣與方式，因應不同的地形、氣候而異。野薑花籽便是客家居民因地制宜，利用生活上的智慧，逐漸形成其特殊的美食，透過本課程的介紹，期望瞭解人與環境之間的互動，藉此探討人與土地的關係，讓學員關心環境、熱愛環境。

27

## 九湖杭菊開

主題 杭菊

適用對象：5-6年級

課程介紹：

藍衫象徵客家人勤儉、樸實的傳統本性，其多變的藍色，成為客家文化中美麗代表；苗栗丘陵地形，適合大青這類可作為藍靛原料的植物栽種。本課程介紹藍染常用的植物，及從客家先民的生活智慧中，發展出的客家藍染文化，傳達先民取自大地資源，天然、自然的環保概念。

28

## 月桃飄香

主題 月桃

適用對象：幼稚園/1-2年級

課程介紹：

在臺灣，月桃是鄉間處處可見、非常實用的民俗植物。日常生活中，客家文化中月桃葉粃是許多人念念不忘的美食佳餚。本課程藉由認識月桃這種渾身是寶的民俗植物，深刻感受大自然美好的贈予存在的價值，瞭解月桃的價值、體驗客家文化，使學員能夠親近大自然，向先民學習如何與大自然和諧共處，進而愛護自然。